

どっぴんぱん？

第2回 野菜編

福島第一原子力発電所事故から7年。私たちの周りにも「福島県産」の果物やお米、野菜などがずいぶん復活してきているのを感じます。でも、この食べ物って本当に安全...? 本誌では、「今の福島」の様子をしっかりとレポートしてまいります!

取材・マンガ/おぐらなおみ 文責/レタスクラブ編集部
取材協力/JA会津よつば



福島にー
来たどー
山が見えて
すごくいいですねえ
仕事の疲れいやされてや...
野菜
売ってますよ!
見に行きましょう
新鮮な野菜が
いっぱいだよ
おもしろい
おいしいね
JA会津よつば課長大西さん
福島の野菜は
もう召上がり
ましたか?
はい
アスパラを
いただきました
お屋を食べたお店に
「福島県産焼きアスパ」があった
ふ...
太い...
こんなの初めて
見ました...
おいしくて味が
かすれ気味
こんなに太くても
全然スジがない...
やわらかくて甘くて
みずみずしくて...
なるほど
町のスーパーでも
飲食店でも
みなさん安心して
買ったり食べたり
してますね
震災のすぐあとは
なかなか大変でした
消費者の方から
厳しい言葉も受けたし
生産者も不安だったと
思います
このあたりは盆地で
昼夜の気温差が
大きいんですよ
おもしろい野菜に
なるんです
「寒さを耐え忍ぶ...」って
なるほど
屋にしっかり
糖分を作り
糖分をたくわえて
夜は活動を抑えて
おいしく野菜に
なるんです
「料理」...?
焼いただけ...
いいから
食べてみて!
おいしいね
かすれ気味
難しい年頃の男子もうなるほど
ほんとうに美味しいです 福島の野菜!!



「福島の野菜は安全」という
情報発信をするために
放射性物質の検査を
始めたんです
ご覧になりますか?
「ゼミ!!」
検査室はすぐ隣の建物
ここで作業されている職員は渡部さんと
矢吹さん
そこでは
いつものやり方で
進めますね
市場や直売所の
出荷前に
一部サンプルを
出してもらいます
すべての野菜分です
全種類ですか!?
ひとつ残らず!
水洗いして
皮をむいたり
スジを取ったりした
可食部をフード
プロセッサで
細かくします
「福島県産の野菜
たくさん
並んでる
おいしいね
トマト!
おいしいね
福島の野菜は
もう召上がり
ましたか?
はい
アスパラを
いただきました
お屋を食べたお店に
「福島県産焼きアスパ」があった
ふ...
太い...
こんなの初めて
見ました...
おいしくて味が
かすれ気味
こんなに太くても
全然スジがない...
やわらかくて甘くて
みずみずしくて...
なるほど
町のスーパーでも
飲食店でも
みなさん安心して
買ったり食べたり
してますね
震災のすぐあとは
なかなか大変でした
消費者の方から
厳しい言葉も受けたし
生産者も不安だったと
思います
このあたりは盆地で
昼夜の気温差が
大きいんですよ
おもしろい野菜に
なるんです
「料理」...?
焼いただけ...
いいから
食べてみて!
おいしいね
かすれ気味
難しい年頃の男子もうなるほど
ほんとうに美味しいです 福島の野菜!!

この時期の
福島の旬野菜

- トマト**
桃太郎をはじめ、甘くておいしい品種がいろいろ登場。
- きゅうり**
気候が生育に合っているため、みずみずしくおいしい。
- アスパラガス**
グリーン、ホワイト、どちらも楽しめる。



野菜の出荷は
増えています!

福島の野菜をもっと食べてもらいたい!とJA会津よつばでは生産者の方々にいろんな支援をしています。ビニールハウスを建てるときの助成や、農地を増やす際には苗の援助など。震災直後に比べて、生産者の方々にも活気が戻ってきています。

JA会津よつば
渡部さんと矢吹さん
に聞きました

地元主婦がよく作る
旬野菜のおいしい食べ方

アスパラガスは、グリルで焼くのがいちばん! みずみずしさを感じられ、うまみも逃げないのだとか。また、ゆでたアスパラガスを麺つゆに一晩漬けたものをお弁当などに持っていきそう。アスパラ+麺つゆ、新しいですね!
また、きゅうりを甘辛く煮た「きゅうりの佃煮」(!)も定番とか。食べてみたい!!



おぐらなおみ
群馬県出身。マンガ家&イラストレーター。著書に『こんな息子に母がした』『育児バビデブー』(辰巳出版)、『働きママ1年生』『新働きママ 谷のぞみ (32) ワーママデビューします!』(小社刊)。最新刊は、『母娘問題 オトナの親子』(中央公論新社)。

