

04



ヒーター式床暖房  
蓄熱式床暖房  
をお使いの方

省エネな暖房機器

TEPCO

東京電力エナジーパートナー

「エアコン」の使用が  
おススメ!



省エネな  
エアコン  
なら!

1

高効率な  
ヒートポンプで  
お部屋を暖めるから  
省エネ!

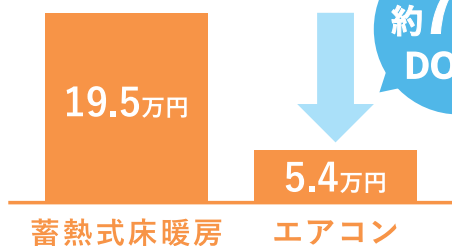
2

必要なときに  
急速に  
暖められる!

3

暖房代は  
約72%  
削減!

[年間の暖房代]



<試算条件> ●建物条件:木造2階戸建4LDK 約120㎡、断熱性能:旧省エネ基準(昭和55年基準) ●東京(6地域) ●電気料金:電化上手(料金改定後) ●機器効率:蓄熱式床暖房(0.9)、エアコン(3.52) ※電気料金には、2019年10月1日以降の消費税率10%が含まれます。 ※電気料金には燃料費調整額は含まれません。 ※電気料金には再生可能エネルギー促進賦課金(2021年5月分から2022年4月分)が含まれます。 ※お客さまのご使用状況や気象状況等により試算結果は異なります。 ※試算には導入時に必要となる設置工事費等は含まれません。

省エネポイントをもっと知りたい方は次ページへ!



使い方を  
工夫しよう!

省

エ

ネ

ポ

イ

ン

ト

## 上手な暖房の方法



### 設定温度を適切にして省エネ

POINT

暖房の上手な使い方は「暖めすぎないこと」。床暖房も設定温度や放熱量が決められる機器があります。「暖めすぎ」に気をつけて、設定温度は控えめに。1日1時間、使用時間を減らすだけでも大きな省エネ効果があります。



### 風向きの調整を上手に

POINT

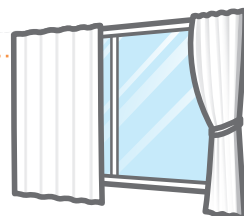
暖房中はエアコンやファンヒーターの風向きが下向きになるように調節しましょう。また、扇風機を併用して、床にたまりがちな冷気、天井にたまりがちな暖気を循環させると効果的です。



### カーテンやブラインドを利用する

POINT

日がでていない時間はカーテンやブラインドなどを閉めることで、外気の寒さを遮断し、効率よく暖房することができます。



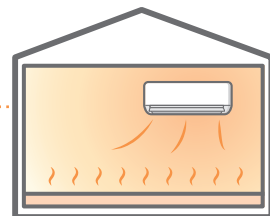
## エアコンとの併用



### 床暖房の使用量を減らして省エネ

POINT

エアコンだけを使用することが難しければ、床暖房とエアコンの併用がおすすめです。床暖房の設定温度を低くして、足りない分をエアコンで暖房すると省エネです。



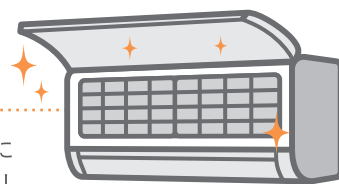
## エアコンの上手なお手入れ方法



### フィルターの掃除はこまめに

POINT

フィルターにホコリがたまると、暖房能力が低下し、効率が落ちる原因に。2週間に1度程度のお掃除がおすすめです。フィルターの掃除を自動で行う機種でも、ホコリや油汚れが多いリビングやダイニングルームに設置している場合は、取り外して水洗いをするのがおすすめです。



### 長時間使わないときはプラグを抜く

POINT

エアコンは使っていないときも、微量の電気を消費しています。長期間使わない時はエアコンのプラグをコンセントから抜いておくようにしましょう。



### エアコンの室外機のまわりはすっきりと

POINT

室外機のまわりの空気の流れを妨げると、エアコンの効率が悪くなります。植木や物などで通風しを妨げないように工夫しておきましょう。