

05



5年以上前の
冷蔵庫
をお使いの方

TEPCO

東京電力エナジーパートナー

さらに省エネになった 「新しい冷蔵庫」への 買い替えがおすすめ!

新しい
冷蔵庫
に買い替えを
すると!



冷蔵庫は年々進化。
省エネ効率も向上!

1

インバーター制御や
真空断熱材などにより
省エネ!

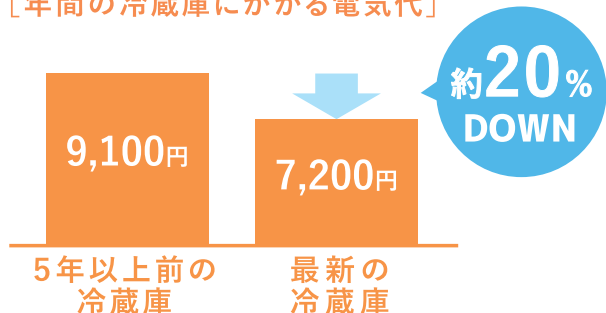
2

鮮度保持や
使い勝手も
格段に向上!

3

電気代は
約20%
削減!

[年間の冷蔵庫にかかる電気代]



<試算条件> ●電気料金:電化上手(料金改定後) ●冷蔵庫容量:501リットル以上 ●5年以上前の冷蔵庫(2011年夏省エネ性能カタログ)、最新の冷蔵庫(2019年冬省エネ性能カタログ)の年間消費電力量平均値 ※電気料金には、2019年10月1日以降の消費税率10%が含まれます。※電気料金には燃料費調整額は含まれません。※電気料金には再生可能エネルギー促進賦課金(2021年5月分から2022年4月分)が含まれます。※お客さまのご使用状況や気象状況等により試算結果は異なります。※試算には導入時に必要となる設置工事費等は含まれません。

省エネポイントをもっと知りたい方は次ページへ!



使い方を工夫しよう!

省

工

ネ

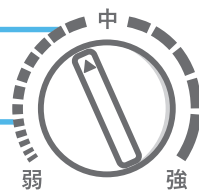
ポ

イ

ン

ト

設定の再確認



設定温度と省エネモードを再確認する

POINT

庫内の温度を控えめにすると省エネになります。設定が「強」の場合は「標準(中)」や「弱」にすると、1年中自動で温度調節をします。機種により、省エネモードなどが設定できるものもあります。

上手な使い方



扉の開け閉めは、短く、少なく

POINT

普段から冷蔵庫の中は詰め込みすぎず整理整頓しておき、ムダな開閉を減らすと省エネになります。



冷蔵室はコの字収納に

POINT

中央をあけてコの字に収納すると、奥まで見渡せ、出し入れもしやすくなります。その分、開閉の時間を減らすことができます。



庫内の吹き出し口の位置確認を

POINT

庫内にある冷気の吹き出し口の前に物を置くと、庫内温度が下がりにくくなることがあります。吹き出し口の位置を確認し、すぐ前に物を置かないようにしましょう。



熱いものは冷ましてから

POINT

食材を熱いまま入れると庫内温度が上昇し、他の食品が傷みやすく、消費電力が増加します。

※最近では切替室に熱いまま入れることができる機種もあります。

設置のポイント



すき間を広めに

POINT

冷蔵庫の周囲にすき間がないと、放熱しにくくなり、効率が低下します。取扱説明書に書かれている適切なすき間を、側面だけでなく背面、上部にも取ると省エネになります。



置き場に工夫を

POINT

周囲温度が高いほど消費電力が多くなります。置き場所は、熱気・直射日光の当たらない所が適しています。



定期的なお手入れを

POINT

ドアの「パッキン」が古くなっていると、冷気がもれて消費電力が増加します。冷蔵庫の背面などの放熱部分にホコリがたまると庫内の冷えが悪くなり、消費電力が増えます。定期的に清掃をすると、省エネにつながります。

